



目覚める北九州

睡眠を整え元気な街へ



2024 年

6 月 1 日 (土)

15:00 ~ 16:30
(14:40 開場)

参加

無料

(先着 250 名: 要申込)

会場

J:COM 北九州芸術劇場 中劇場

北九州市小倉北区室町 1 丁目 1-1-11 リバーウォーク北九州内

後日オンデマンド配信あり (要登録)

プログラム

北九州を睡眠で元気に!!

東アジア睡眠フォーラム報告

講演 1. いびき・睡眠を見直そう~睡眠ガイド 2023 ~

講演 2. 睡眠の仕組みと意義について~睡眠健診の実現に向けて~

質問コーナー

皆さまの質問にお答えします。

睡眠 眠気 いびき 検査

減量 マウスピース CPAP 手術

< 進行 >

霧ヶ丘つだ病院 津田 徹 先生

< パネリスト >

有吉祐睡眠クリニック

新田原聖母病院

坂本クリニック耳鼻咽喉科

九州歯科大学病院

霧ヶ丘つだ病院

有吉 祐 先生

緒方賢一 先生

坂本菊男 先生

槇原絵理 先生

八木田都子 先生



< 司会 > 霧ヶ丘つだ病院 末松利加

武内 和久 北九州市長 (予定)

産業医科大学病院

有吉祐睡眠クリニック

東京大学大学院医学系研究科

北村拓朗 先生

有吉 祐 先生

上田泰己 先生

16:30 ~ 17:00

ロビーにて検査・治療機器
展示をしております。
実際に触ったり、演者の先
生や専門のスタッフが質問
にお答えします。

主催: 北九州下関睡眠呼吸障害研究会

共催: 北九州市

(株)フィリップス・ジャパン、フクダライフテック九州株式会社、
帝人ヘルスケア株式会社、チェスト株式会社

事務局: 霧ヶ丘つだ病院 検査科 093-921-0493 (平日 9時~17時30分)

* F A X・メールが出来ない方は、事務局までご連絡ください。

(診療中で電話が取れない場合もあります。お手数ですが再度お掛け直してください)

< 申し込み方法 > メール・LINE で申込の方には後日オンデマンド配信予定です。

下記の方法で①お名前②住所③年齢④電話番号⑤メールアドレス

⑥質問 を明記の上、お申し込みください。

F A X : 093-921-5988 (終日受付): 裏面に申込書有

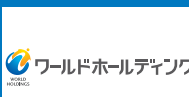
メール: tsudamt9981@gmail.com (終日受付)

件名に『市民公開講座申込』と入力してください。

申込用 QR



睡眠啓発協力企業



市民公開講座：いびき・無呼吸・睡眠を見直そう

申込用 QR



昨年の講演動画 QR



FAX 申込書

定員に達した時点で申し込み受け付け終了いたします。
なお、こちらから連絡がない限りご参加確定のものとご了承ください。

※下記ご記入のうえ、FAXにてお申し込み下さい。

申込日	令和 6 年 月 日		
お名前	ふりがな		
ご住所	〒 -		
	感染流行、災害などにより中止となった場合の通知用として使用します。(メール通知優先)		
メール	@ オンデマンド配信を通知します。		
電話番号	() -		
年齢	歳	ご職業(任意)	
『質問コーナー』で質問したいことがありましたら、ご記入ください			

申込先	FAX : 093 - 921 - 5988 事務局:霧ヶ丘つだ病院 検査科
-----	---

お預かりした個人情報をご本人の同意なしに第三者に開示、提供することはありません。

講師紹介



上田泰己（うえだひろき）先生 1975 年福岡県福岡市生まれ

東京大学大学院医学系研究科 システム薬理学教室 教授

理化学研究所生命機能科学研究センター 合成生物学研究 チームリーダー

東京大学大学院在籍中（27 歳）の若さで理化学研究所チームリーダーに抜擢されるなど、その豊かな才能でノーベル賞候補として期待されています。



理化学研究所
生命科学研究センター



上田生体時間
プロジェクト

ヒトの体の中には時計がある「体内時計」の仕組みを解き明かし、生命・睡眠の解明に取り組む。

「眠気の正体はカルシウム！？」長年の謎であった眠気について研究
睡眠の仕組み、眠気、睡眠健診の展望など分かりやすく講演されます。

書籍

爆笑問題のニッポンの教育「体内時計」はいま何時？

時計遺伝子の正体（NHK サイエンスゼロ）

情熱大陸・プロフェッショナル 仕事の流儀・チコちゃんに叱られる！等に登場