



障害のある人も
ない人も

気楽にバレエを
みにいこう

子どもも大人も
いっしょに楽しむ
みんなのバレエ
Relaxed Performance

スターダンサーズ・バレエ団

リラックス パフォーマンス

「白鳥の湖」(全1幕) & 「くるみ割り人形」(全1幕)



2023.9.24 (日)

12:15開場 13:00開演

(上演時間約2時間・休憩含む)

J:COM北九州芸術劇場 大ホール

(リバーウォーク北九州6階)

演出・振付: 鈴木稔 舞台美術: ディック・バード

音楽: P.I.チャイコフスキー ※特別録音による音源を使用します。

主催: 一般社団法人日本バレエ団連盟、公益財団法人スターダンサーズ・バレエ団

後援: 福岡県教育委員会、北九州市教育委員会、直方市教育委員会、

一般社団法人北九州市私立幼稚園連盟、一般社団法人北九州市保育所連盟、

北九州市子ども会連合会

制作: 公益財団法人スターダンサーズ・バレエ団

What is a Relaxed Performance ? リラックスパフォーマンスって？

リラックスパフォーマンスは、劇場空間での鑑賞に不安がある方のためにアレンジされた公演形態です。普通のバレエ公演より少しだけリラックスした雰囲気の中、自閉症やADHDの症状などによりちょっとした支えを必要とする方々や、バレエ鑑賞が初めてのお子様も、構えずにリラックスして鑑賞をお楽しみいただけます。もちろん、「通常の劇場マナーはちょっと窮屈」「もっと気楽にバレエを観たい」という方のご来場も大歓迎！

Photos : Hasegawa Photo Pro. / Takashi Hiyama (A.I Co., Ltd.)

スターダンサーズ・バレエ団

リラックスパフォーマンス

リラックスパフォーマンスでは、皆と一緒にバレエを楽しめるようさまざまな工夫をしています。たとえば・・・

- ✓ 上演中でも、休憩が必要になったときには客席の外に出ることができます
- ✓ 外に出やすい席をご希望の方のための優先席エリアを用意します
- ✓ 客席の照明を完全に暗くしません
- ✓ 突然大きな音がでる場面は、音のボリュームに配慮します
- ✓ 完全な静寂ではなくでも、皆で鑑賞を楽しめる環境づくりに努めます

公演の約3週間前に、公演プログラムとご家族・
介助者のためのご来場ガイドを特設サイトに
公開します



特設
サイト

解説付きで
はじめての
バレエ鑑賞にも
ぴったり！



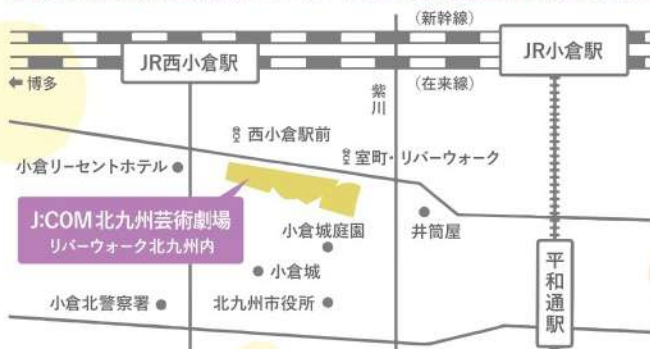
ご来場のお客様へのお願い

本公演は、通常のバレエ公演で期待される鑑賞マナーを緩和して実施するものです。上演中もお客様の移動やざわつき、多少の話し声が予想されることをご理解くださいますようお願いいたします。

J:COM北九州芸術劇場 大ホール

北九州市小倉北区室町一丁目1-1-11 リバーウォーク北九州6階
電話：093-562-2655

JR小倉駅（南口）より徒歩約15分 / JR西小倉駅より徒歩約10分
劇場の専用駐車場はありません。リバーウォーク北九州ほか周辺の駐車場をご利用ください。



託児サービス（要予約）

申込期限：9月8日（金）12:00

【対象】 満6ヵ月から10歳未満のお子様
【料金】 お子様1名につき1,500円（税込）
ご希望の方は右のQRコードよりお申し込みください。
【託児についてのお問い合わせ】 スターダンサーズ・バレエ団
TEL: 03-3401-2293（平日10:00～18:00） E-mail: info-sd@sdballet.com



プログラムは2部構成

小さなお子様も飽きずに楽しめます

第1部（約45分）



「白鳥の湖」(全1幕)

悪魔の魔法により白鳥に姿を変えられたオデット姫と
ジークフリート王子のドラマティックな愛の物語

休憩（20分）

第2部（約45分）



「くるみ割り人形」(全1幕)

クリスマスの夜に少女クララが体験する不思議なでき
ごとを描いた夢あふれるファンタジー

チケット（全席指定・税込）

一般発売 6月30日（金）10:00

大人4,000円 / 子ども2,000円（3歳～高校生）

※2歳以下のお子様の入場はご遠慮ください。

※1階席前方のお座席ではダンサーの足先などが見えにくい場合がございます。

また、壁際、手摺の近く、上層階の一部のお座席で、舞台が見えにくい場合がございます。

※車いす席をご希望の方、障害等の理由により特別な配慮が必要な方は、スターダンサーズ・バレエ団（TEL: 03-3401-2293 / Email: ticket@sdballet.com）までお問い合わせください。

※公演中止の場合を除き、チケットの変更及び払い戻しはいたしません。

※やむを得ない事情により、内容・出演者等が変更になる場合があります。

チケット取扱い

スターダンサーズ・バレエ団

WEB: <https://www.sdballet.com/>

※事前の会員登録が必要です。（登録料・年会費無料）

TEL: 03-3401-2293（平日10:00-18:00）

J:COM北九州芸術劇場 プレイガイド（窓口）

リバーウォーク北九州5階Q-station内

受付時間 平日 11:00～18:00 土日祝 10:00～18:00

チケットぴあ WEB: <https://t.pia.jp/>

ローチケ WEB: <https://l-tike.com/>（Lコード:84512）