

シニア生きがいプログラム 2026

はじめてのダンス・演劇ワークショップ 参加者募集!!

対象
65歳
以上

劇場で“とことん”人生を楽しむ!

演劇やダンスを通して、表現する楽しさを気軽に体感できるワークショップです。声と身体をのびのび動かしながら、同世代の仲間と一緒に、新しい一步を楽しんでみませんか?

※秋以降、継続的に参加できるプログラムを実施予定です。

応募締切

6月12日(金)
必着

ダンス編

何気ない日常の動作がダンスに!踊ることは童心に帰ること。カラダを無理なくほぐして、ココロもカラダもはずむ時間の中で、新しい自分自身を発見してみませんか?

日程 6月26日(金) 14:00 ~ 16:00

会場 J:COM北九州芸術劇場 小劇場 (リバーウォーク北九州6階)

定員 30名程度 参加費 1,000円



講師 セレノグラフィカ (隅地茉歩・阿比留修一)

関西を拠点に幅広く活動を展開する男女デュオのダンスカンパニー。不思議で愉快的な作風と、緻密な身体操作が持ち味。教育機関への850を超えるアウトリーチ、全国各地での市民参加作品の創作など、ダンスの探求と普及に情熱を持って向き合う。

© 平岩享



講師 多田淳之介

演出家。東京デスロック主宰。国内外での創作と並行して公共劇場の芸術監督やフェスティバルディレクターを歴任。子どもからシニア、障害のある方、外国人など地域の方とのプロジェクトを数多く手がける。日韓合作『가모메カル메ギ』で韓国第50回東亜演劇賞演出賞を外国人初受賞。女子美術大学、四国学院大学非常勤講師。

演劇編

応募締切

6月12日(金)
必着

はじめての方ともいつの間にか打ち解ける?ゲームのようなコミュニケーションから始まり、対話や表現を楽しみながら、演劇体験のはじめの一步を踏み出してみませんか?

日程 7月8日(水) 14:00 ~ 16:00

会場 J:COM北九州芸術劇場 小劇場 (リバーウォーク北九州6階)

定員 30名程度 参加費 1,000円

昨年のWS
参加者の感想

- ・初めてで緊張しましたが、心から笑えてとても楽しかったです!
- ・みなさんの笑顔と笑い声で心が軽くなり、“明日からもがんばろう”と思えました
- ・何歳になっても可能性はあると感じました



お申込み
お問合せ

J:COM北九州芸術劇場 「シニア生きがいプログラム」係 (担当:山下・可知)
〒803-0812 北九州市小倉北区室町1-1-111 TEL 093-562-2620 FAX 093-562-2588