

からだ軽やか、こころはずむ ワークショップ 参加者募集 !!

対象
65歳
以上

劇場で“とことん”人生を楽しむ！ ダンスと演劇でつながる 6日間！

シニア世代のみなさんに、舞台芸術の力を通して生き生き輝く自分を楽しんでほしい—
そんな思いから2025年度にスタートした「シニア生きがいプログラム」。
今年度第2弾は、演劇やダンスによる表現をじっくりと楽しむ 6日間の連続プログラムです。今、この瞬間を楽しむことを大切に、新たな発見や気づきに出会いながら、
表現の楽しさを広げていきます。劇場で同世代の仲間とともに、心と身体を見つめ
ながら、のびのびと、自分らしさをひらいてみませんか？

日程 ※原則、全日程に参加可能な方

1 9月29日(火)
30日(水)

14:00～16:00

2 10月19日(月)
20日(火)

14:00～16:00

3 10月26日(月)
27日(火)

14:00～16:00

会場 J:COM北九州芸術劇場 小劇場 (リバーウォーク北九州6階)

参加費 3,000円 (9月29日に全額お支払いいただきます) 定員 40名程度

応募締切 9月4日(金) 必着

担当プログラム ①②③

セレノグラフィカ (隅地茉歩・阿比留修一)

講師



© Ai Hirano

関西を拠点に幅広く活動を展開する男女デュオのダンスカンパニー。不思議で愉快な作風と、緻密な身体操作が持ち味。教育機関への870を超えるアウトリーチ、全国各地での市民参加作品の創作など、ダンスの探求と普及に情熱を持って向き合う。

講師

© 平岩享



担当プログラム ②③

多田淳之介

演出家。東京デスロック主宰。国内外での創作と並行して公共劇場の芸術監督やフェスティバルディレクターを歴任。子どもからシニア、障害のある方、外国人など地域の方とのプロジェクトを数多く手がける。日韓合作『ガモメカルメギ』で韓国第50回東亜演劇賞演出賞を外国人初受賞。女子美術大学、四国学院大学非常勤講師。

昨年のWS
参加者の
感想

- ・ 日常から飛び出した6日間、元気をいただきました。この歳で新しいことができて、とても幸せです。
- ・ 身体を動かすことがとても気持ちよかったです。参加者の皆さんがとても前向きで力をいただきました。楽しかったです。
- ・ これからの生き方の良い刺激になりました。

お申込み
お問合せ

J:COM北九州芸術劇場 「シニア生きがいプログラム」係 (担当：山下・可知)

〒803-0812 北九州市小倉北区室町1-1-11 TEL 093-562-2620 FAX 093-562-2588

